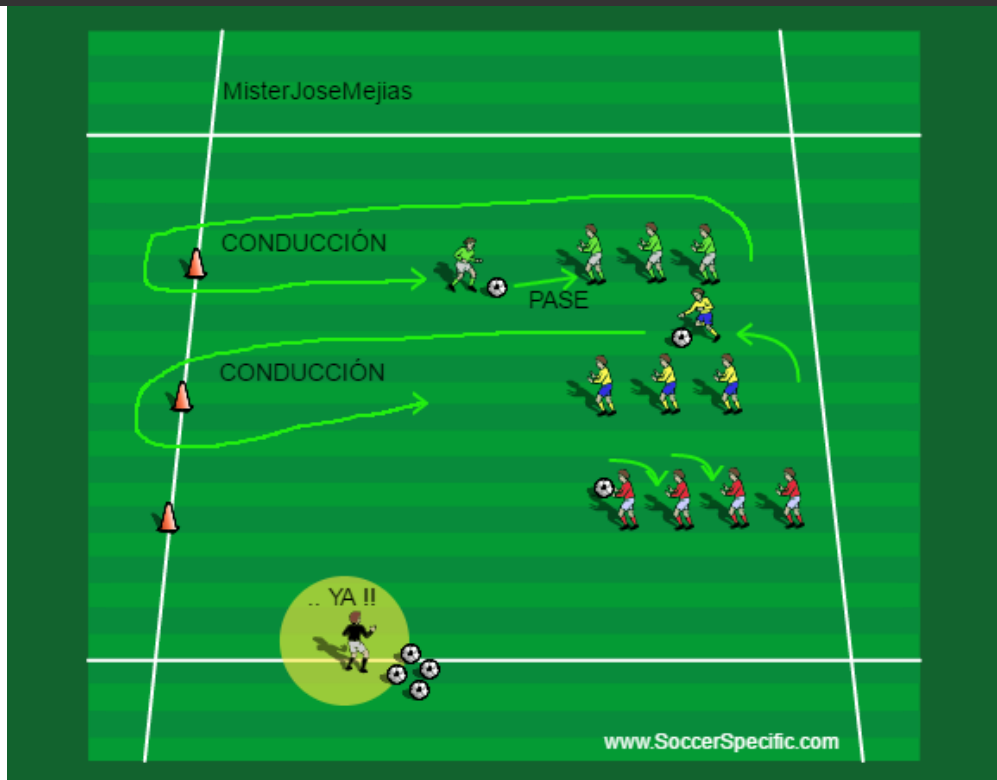




MisterJoseMejias - CARRERA DE RELEVOS CONDUCCIÓN Y PASE



⌚ 8' ↗ 20X10M

Configuración

MisterJoseMejias - CARRERA DE RELEVOS CONDUCCIÓN Y PASE

Instrucciones

Carrera de relevos clásica por equipos para la mejora de la conducción lineal del balón.

Se distribuyen los jugadores en 3 equipos como indica el gráfico.

El primero de la fila debe pasar el balón por encima de su cabeza con la mano al siguiente y así sucesivamente hasta llegar al último jugador, el cual echará el balón al suelo e iniciará una conducción rápida hasta el cono y vuelta, entregando mediante un pase el balón al primer compañero de su fila, que volverá a repetir el proceso. El jugador que hizo la conducción y entregó el balón, se colocará en primer lugar, de tal manera que los equipos irán avanzando hasta llegar a sus respectivos conos. Ganará el equipo que antes llegue a su cono.

Puntos de formación

Jugadores: 12, Dimensiones: 20x10m. Duración: 8'. Material: conos, balones y petos. Variante: los jugadores permanecen sentados en las filas y tendrán que incorporarse para realizar la conducción.